



Молочного сока с					
---------------------	--	--	--	--	--

### Вторник

№	Наименование ние блюда	Выхо д.г.	Белк и г.	Жир ы г.	Углево ды г.	Калорийно сть,
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и со	200/5	6,3	7,8	29,7	215,5
2	Сосиски молочные со свежим	50/50	4.2	6,8	1.4	82.6
3	Магги Кофеин бид	10	0.1	7.3	0.13	66.1
4.	Кофеин бид напиток	200/10	2,9	3,2	14,7	99,9
<b>Обед</b>						
1.	Суп с лапшой на Рagu из отварной птицы с	500	3,9	5,5	23,0	157,3
2.	Компот из сухофрукт ов с	160	18,1	19,9	28,8	368,2
3.	Компот из сухофрукт ов с	200	0,8		26,3	107,9

### Среда

№	Наименование ние блюда	Выхо д.г.	Белк и г.	Жир ы г.	Углево ды г.	Калорийно сть,
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша Манная молочная вязкая с сахаром и со	200/5	6,0	7,1	30,9	212,9
2	Сыр	25	5,8	7,4	-	91,0
3	Чай с	150/50	1.5	1.6	2.4	30.0
<b>Обед</b>						
1.	Распoбник на мясом бульоне со	500/10	5,1	6,5	34,9	219,5
2,	Бефстроган ов из	50/55	18,5	16,6	6,5	249,8
3.	Рис отварной рассыпчат ый со	150/5	3,8	4,2	40,0	212,9
4.	Салат из белокочанно й капусты и свеклы с растительны	130/10	3,5	10,2	12,9	160,5
5	Кисель из	200	0.5	0.1	23.9	101.6

### Четверг

№ п/п	Наименование блюда	Выхо д.г.			
1.	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром и со	200/5			
2	Омлет ягураальный	60			
3	Чай с сахаром	200/10			
<b>Обед</b>					
1.	Шш из свежей капусты на мясом бульоне с Мелкошинкова ными	500/10			
2.	Запеканка картофельная, фаршированная и отварным протертым	225			
3.	Компот из яблок с	200			

### Пятница

№	Наименование ние блюда	Выхо д.г.			
1.	Каша из крупы «I еркулес» молочная вязкая с сахаром и со	200/5			
2	Сыр	25			
3	Кофеин бид напиток	200/10			
<b>Обед</b>					
1.	Суп рисовый с кабачками на мясом бульоне со	500/10			
2	Мацо Макаронные изделия	50 160			
3.	Соус Белый основно	50			

4.	Кисель из кляквы с	200	0,2	0,1	28,1	116,4
----	-----------------------	-----	-----	-----	------	-------

### Суббота

№	Наименова ние Люда	Выхо д г.	Белк и г.	Жир ы г.	Углево ды г.	Калорийно сть,
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром и со	200/5	6,7	7,8	26,9	205,4
2	Омлет нагураальный паровой	60	5,9	5,6	1,7	80,8
3	Чай с Фрукты свежие	200/10 1 шт.			9,9 14,7	39,9 70,5

<b>Обед</b>						
1.	Суп из сборных овощей вегетарианск	500/10	4,6	7,5	16,9	154,2
2.	Фрикадель ки мясные	100	17,7	8,2	7,6	174,5
3.	Рис отварной	155	3,8	4,2	40,0	212,9
4	Свекольное Компот из сухофрукт ов с	105 200	1,6 0,8	5,1	9,4 26,3	89,9 107,9
6.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5
7.	Хлеб ржано-п шеничны	50	3,3	0,6	16,7	87,0

Показания к применению: заболевания ЛОР-органов, органов зрения, органов пищеварения в стадии ремиссии, дискинезия желчных путей, хронический холецистит, хронический гепатит неактивный, хроническая болезнь почек, нервно-психические заболевания, заболевания сердечно-сосудистой системы, травмы опорно-двигательного аппарата, сахарный диабет 2 типа без сопутствующих заболеваний избыточной массы тела или ожирения.

ОБД может быть использована для разработки индивидуальной диеты — диеты для детей с наследственными заболеваниями обмена веществ, диет гипопалатогенных, диет без молочной и других.