



Меню варианта диеты с механическим и химическим пережёвком (ЩД).

Понедельник					
№п/п	Наименование блюда гр.	Выход гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калорийность ккал
Завтрак:					
1.	Каша гречневая 6,7 молочная вязкая с	200/5	7,8	26,9	205,4

сахаром и со сливочным маслом				
2.	Сыр порцирами	25		
3.	Чай с сахаром 250 и картофельный протертый с мячно-молочной смесью	200/10		
4.	Огурец свежий 50 мелкошинкованный			
5.	Тертые мясные с рисом паровые	110		
6.	Картофельное пюре паровые	150		
7.	Кисель из кураги с сахаром	200		
Вторник				
1.	Омлет натуральный 60 паровой			
2.	Масло сливочное	10		
3.	Чай с сахаром 200/10			
4.	Яблоко печеное без шт. сахара	1		
Среда				
1.	Суп с лапшой на 500 курином бульоне			
2.	Куры отварные	80		
3.	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	200		
4.	Компот из сухофруктов с сахаром	200		
Четверг				
1.	Каша манная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5		
2.	Сыр порциями	25		
3.	Чай с сахаром	200/10		
4.	Суп картофельный вегетарианский протертый	500		
5.	Биточки мясные паровые	100		