



**Меню**

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12 лет и старше



**1 неделя**

Прочие блюда	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
	Каша «Дружба»	200	6	9,8	24,1	168,9	54. Инв-2020
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8	179. Перем. 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	300. Перем. 2008 г.
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	386. Москва. 2015 г.
	Фрукты свежие:	100	0,8	0,8	19,6	88	
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>15,45</b>	<b>15,86</b>	<b>81,36</b>	<b>490,86</b>	<b>69,65</b>
<b>Цены:</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	45. Перем. 2008 г.
	Фрикадельки из кур	95	13,7	14,9	7,3	190,7	410. Перем. 2013 г.
	Рис отварной	150	3,8	5,08	40,2	225,1	224. Перем. 2008 г.
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,66	0,06	1,44	9,6	
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>24,48</b>	<b>24,01</b>	<b>105,43</b>	<b>718,95</b>	<b>100,57</b>
<b>Цены:</b>							
	Кондитерское изделие промышленного производства (пирожки)	100	3,6	8,7	41,87	172	
	Напиток Груши дички	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Промышленного производства	300	4,23	8,7	82,02	329,22	
	<b>Итого:</b>						<b>34,03</b>
<b>Цены:</b>							
<b>Итого за день:</b>		<b>1665</b>	<b>44,16</b>	<b>48,57</b>	<b>268,81</b>	<b>1339,03</b>	

**1 неделя**

Прочие блюда	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
	Каша «Дружба»	235	8	10,8	30,1	253,4	54. Инв-2020
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8	179. Перем. 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	300. Перем. 2008 г.
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	386. Москва. 2015 г.
	Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,6	88	
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>17,45</b>	<b>16,86</b>	<b>87,36</b>	<b>575,36</b>	<b>79,11</b>
<b>Цены:</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45. Перем. 2008 г.
	Фрикадельки из кур	105	15,3	16,29	8,15	213,07	410. Перем. 2013 г.
	Рис отварной	150	4,56	6,09	48,24	270,12	224. Перем. 2008 г.
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный для диет	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	246. Перем. 2008 г.
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>28,5</b>	<b>27,45</b>	<b>132,42</b>	<b>848,48</b>	<b>112,41</b>
<b>Цены:</b>							
	Кондитерское изд. пром. производства (пирожки)	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток Груши дички	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Промышленного производства	300	3,23	2,7	82,02	329,22	
	<b>Итого:</b>						<b>34,03</b>
<b>Цены:</b>							
<b>Итого за день:</b>		<b>1840</b>	<b>49,18</b>	<b>47,01</b>	<b>301,8</b>	<b>1753,06</b>	