



Директор МБОУ "СШ № 27" г. Новая Дадига
Е. Адамова М.А.

Возрастная категория 7-11 лет

Меню

1 неделя

Возрастная категория 12 лет и старше

Пятница



И. А. Сидорова
С. А. Сидорова

Прочее наименование	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша рисовая молочная	205	5,17	4,2	32,66	171,13	114. Перов, 2008 г.
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366. Перов, 2008 г.
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	365. Перов, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294. Перов, 2008 г.
	Фрукты свежие	100	3	0	19,6	88	386. Москва, 2015 г.
	Итого:	570	16,54	19,08	82,27	550,35	Цены: 69,65
Обед							
	Суп с макаронными изделиями	200	2,36	2,29	17,41	99,27	147. Перов, 2008 г.
	Котлета говяжья	95	13,78	15,12	7,4	238	189. Перов, 2008 г.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,62	15	175,87	219. Перов, 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	44,99	125,64	282. Перов, 2008 г.
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	Итого:	765	26,19	24,51	114,76	798,3	Цены: 100,57
Полдник							
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток горячий дачки промышленного производства	200	0,63	0	15,15	157,22	
	Итого:	300	5,28	5,26	52,38	372,13	Цены: 34,03
Итого за день:		1635	48,01	48,85	274,41	1720,78	

Прочее наименование	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша рисовая молочная	255	6,64	8,27	40,76	222,66	114. Перов, 2008 г.
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366. Перов, 2008 г.
	Масло сливочное 10/10	10	0,1	7,2	0,1	66	365. Перов, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294. Перов, 2008 г.
	Фрукты свежие	100	3	1	19,6	88	386. Москва, 2015 г.
	Итого:	620	18,01	24,15	90,37	601,88	Цены: 79,11
Обед							
	Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,1	147. Перов, 2008 г.
	Котлета говяжья	105	15,27	16,76	8,21	252,75	189. Перов, 2008 г.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,43	45	263,81	219. Перов, 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	44,99	110,64	282. Перов, 2008 г.
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246. Перов, 2008 г.
	Итого:	865	31,14	27,81	117,3	885,12	Цены: 112,41
Полдник							
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток горячий дачки промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	Цены: 34,03
Итого за день:		1785	54,43	57,22	285,05	1859,13	