



СОС. ЛАСОВАНЮ  
 Директор МБОУ "СП № 27 в Новом Адыгее"  
 Г. Галимова, М.А.

Возрастная категория 7-11 лет

**Меню**

**1 неделя**

Возрастная категория 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ  
 Инициатор/составитель/председатель комиссии  
 Иванова А.А.

Присл. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Суббота</b>							
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	150	25,8	10,7	25,7	257,4	141. Перев. 2008г.
	Кофейный напиток	200	1,4	4,6	17,35	89,32	287. Перев. 2008г.
	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	386. Мясная 2011г.
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>30,2</b>	<b>16,3</b>	<b>85,05</b>	<b>538,72</b>	
	<b>Цена: 69,65</b>						
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/75	9,76	6,82	19,01	175,1	48. Перев. 2008г.
	Рыба запеченная	95	17,5	15,05	4,5	224,14	104. Перев. 2008г.
	Картофель отварной	150	2,9	7,4	19,05	153	436. Перев. 2011г.
	Напиток из цитрусовых	200	0,68	-	28,01	46,87	290. Перев. 2008г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>35,01</b>	<b>32,75</b>	<b>100,53</b>	<b>768,63</b>	
<b>Цена: 100,57</b>							
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	МЭЗК. Перев. 2008г.
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
<b>Цена: 34,03</b>							
<b>Итого за день:</b>		<b>1630</b>	<b>74,28</b>	<b>60,21</b>	<b>251,96</b>	<b>1694,66</b>	

Присл. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Суббота</b>							
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	29,22	16,11	30,9	346,5	141. Перев. 2008г.
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287. Перев. 2008г.
	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	386. Мясная 2011г.
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,62</b>	<b>18,71</b>	<b>90,25</b>	<b>627,82</b>	
	<b>Цена: 79,11</b>						
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/75	9,76	6,82	19,01	175,1	48. Перев. 2008г.
	Рыба запеченная	105	19,41	16,69	4,99	248,46	104. Перев. 2008г.
	Картофель отварной	150	3,48	8,88	22,86	183,6	436. Перев. 2011г.
	Напиток из цитрусовых	200	0,68	-	26,01	46,87	290. Перев. 2008г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246. Перев. 2008г.
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>37,48</b>	<b>33,15</b>	<b>110,21</b>	<b>787,85</b>	
<b>Цена: 112,41</b>							
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	МЭЗК. Перев. 2008г.
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
<b>Цена: 34,03</b>							
<b>Итого за день:</b>		<b>1715</b>	<b>80,17</b>	<b>63,02</b>	<b>266,84</b>	<b>1802,98</b>	