

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Схаляхо Э.А.

Меню

Возрастная категория 7-11 лет

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Пятница							
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	5,17	4,2	32,66	171,13	114, Пермь, 2008г
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366, Пермь, 2008г.
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Фрукты свежие	100	3	0	19,6	88	386, Москва, 2015г
	Итого:	570	16,54	19,08	82,27	550,35	
Цена:							69,65
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	47, Пермь, 2008 г
	Котлета говяжья	95	13,78	15,12	7,4	228	189, Пермь, 2008г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,62	15	175,87	219 Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	44,99	125,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	Итого:	765	26,19	24,51	114,76	798,3	
Цена:							100,57
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	0	15,15	157,22	
	Итого:	300	5,28	5,26	52,38	372,13	
Цена:							34,03
Итого за день:		1635	48,01	48,85	274,41	1720,78	