

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Индивидуальный предприниматель

Галамова М.А.

Схаляхо Э.А.



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Суббота							
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	150	25,8	10,7	25,7	257,4	141, Пермь, 2008г
	Кофейный напиток	200	1,4	4,6	17,35	89,32	287, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	Итого:	530	30,2	16,3	85,05	538,72	
Цена:						69,65	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Рыба запеченная	95	17,5	15,05	4,5	224,14	164, Пермь, 2008 г
	Картофель отварной	150	2,9	7,4	19,05	153	426, Пермь 2013 г.
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	28,01	46,87	289, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	Итого:	800	35,01	32,75	100,53	768,63	
Цена:						100,57	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	
Цена:						34,03	
Итого за день:		1630	74,28	60,21	251,96	1694,66	