

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 03 " \_\_\_\_\_ 2023



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 03 " \_\_\_\_\_ 2023



## Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

## II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>	Сырники из творога с медом (или запеканка из творога с медом)	170	23,12	14,24	44,67	334,32	154, Пермь, 2008г
	Какао	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-12гн-2020 г.
	Фрукты свежие	1шт	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>30,72</b>	<b>18,84</b>	<b>99,27</b>	<b>626,72</b>	
<b>Цена:</b>						<b>82,47</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	202,265, Пермь, 2008г.
	Каша пшеничная	150	5,12	6,39	44,24	278,13	221, Пермь, 2008
	Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24	96	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>28,19</b>	<b>27,5</b>	<b>124,03</b>	<b>879,19</b>	
<b>Цена:</b>						<b>106,51</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие пром. произв. (Печенье)	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1745</b>	<b>67,98</b>	<b>57,5</b>	<b>289,68</b>	<b>1893,22</b>	