



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Четверг								
Завтрак	Птица тушеная в соусе	130	19,1	17,2	5,6	254	318, Москва, 2015 г.	
	Макароны отварные	150	6,6	6,35	42,39	253,31	227, Пермь, 2008 г	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52		
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г	
	Итого:		640	29,92	24,32	90,54	702,75	
						Цена:	82,47	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	110,78	37, Пермь, 2008 г	
	Жаркое по-домашнему	220	22,54	20,33	39,63	360,08	181, Пермь, 2008 г.	
	Компот из яблок с лимоном	200	0,33	-	22,6	171,98	284, Пермь, 2008	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2		
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г	
	Итого:		850	30,07	27,97	115,26	817,34	
						Цена:	106,51	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201		
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.	
	Итого:		260	3,9	6,6	33,8	237	
						Цена:	31,43	
Итого за день:			1750	63,89	58,89	239,6	1757,09	