

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 27" а. Новая Адыгея  
Галамова М.А.

Индивидуальный предприниматель  
Схляхо Э.А.

" 4 августа 2015 г.

" 4 августа 2015 г.



## Меню

Возрастная категория 7-11 лет

## II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная из Геркулеса	155	6,84	10,3	19,36	190,1	109 Пермь, 2008г.
	Сыр адыгейский	40	5,6	7,8	-	96	366, Пермь, 2008г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г.
	Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г.
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>15,76</b>	<b>19,2</b>	<b>65,6</b>	<b>495,34</b>	
<b>Цена:</b>						<b>69,65</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	200	1,59	2,19	11,66	72,6	86, Москва, 2015г.
	Рагу из птицы	205	18,61	19,34	59,12	493,73	214, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282, Пермь, 2008 г.
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>24,53</b>	<b>25,01</b>	<b>115,73</b>	<b>796,49</b>	
<b>Цена:</b>						<b>100,57</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие промышленного производства	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного про производства	200	0,63	-	15,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,23</b>	<b>2,7</b>	<b>57,02</b>	<b>329,22</b>	
<b>Цена:</b>						<b>34,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1550</b>	<b>43,52</b>	<b>46,91</b>	<b>238,35</b>	<b>1621,05</b>	