

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Схаляхо Э.А.

Меню

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

| День | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки из говядины | 90/5 | 9,4 | 11,1 | 6,1 | 172,9 | 54-29м-2020 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,82 | 3,62 | 30 | 175,87 | 219 Пермь 2008г |
| | Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 30/30 | 3,45 | 0,66 | 25,34 | 122,52 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 294, Пермь, 2008г |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,83 | 3,2 | 5,3 | 54,5 | |
| | Итого: | 695 | 18,57 | 18,59 | 82,05 | 587,41 | |
| Цена: | | | | | | 69,65 | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 1,87 | 3,11 | 10,95 | 79,03 | 45, Пермь, 2008 г |
| | Котлета куриная | 95 | 14,21 | 16,06 | 9,7 | 240,06 | 209, Пермь, 2008г |
| | Капуста тушеная | 150 | 5,6 | 5,4 | 5,9 | 94,5 | 423, Пермь, 2013 г. |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | - | 47,89 | 163,79 | 283, Пермь, 2008 г |
| | Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 30/30 | 3,45 | 0,66 | 25,34 | 122,52 | |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,98 | 8,4 | |
| | Итого: | 765 | 26,17 | 25,29 | 101,76 | 708,3 | |
| Цена: | | | | | | 100,57 | |
| Полдник | Выпечное изделие | 100 | 10,16 | 8,15 | 64,16 | 94,54 | |
| | Соки фруктовые или овощные | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | №293 Пермь, 2008 г. |
| | Итого: | 300 | 12,16 | 8,35 | 69,96 | 130,54 | |
| Цена: | | | | | | 34,03 | |
| Итого за день: | | 1760 | 56,9 | 52,23 | 253,77 | 1426,25 | |