

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея  
Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
Схаляхо Э.А.

### Меню

Возрастная категория 7-11 лет

### II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Рыба запеченная	95	12,5	11,05	4,5	204,14	164, Пермь, 2008 г
	Картофельное пюре	150	3,2	8,06	23,3	160,46	241, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>19,72</b>	<b>19,91</b>	<b>75,44</b>	<b>581,84</b>	
<b>Цена:</b>						<b>69,65</b>	
<b>Обед</b>	Суп с клецками	200/30	3	8,63	13,47	89,55	46, Пермь, 2008 г
	Плов из отварной птицы	210	17,26	13,73	35,7	401	321, Москва, 2015 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	101,87	289, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24,87</b>	<b>23,08</b>	<b>97,5</b>	<b>723,34</b>	
<b>Цена:</b>						<b>100,57</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного про производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>5,28</b>	<b>5,26</b>	<b>77,38</b>	<b>372,13</b>	
<b>Цена:</b>						<b>34,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1635</b>	<b>49,87</b>	<b>48,25</b>	<b>250,32</b>	<b>1677,31</b>	