

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Схаляхо Э.А.

" 09.05.2023 "



Меню

Возрастная категория 12-лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Суббота							
Завтрак	Сырники из творога с медом (или запеканка из творога с медом)	170	23,12	14,24	44,67	334,32	154, Пермь, 2008г
	Какао	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-12гн-2020 г.
	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	Итого:	550	30,72	18,84	99,27	626,72	
Цена:						79,11	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Тфтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	202,265, Пермь, 2008г.
	Каша пшеничная	150	5,12	6,39	44,24	278,13	221, Пермь, 2008
	Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24	96	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	895	28,19	27,5	124,03	879,19	
Цена:						112,41	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	
Цена:						34,03	
Итого за день:		1745	67,98	57,5	289,68	1893,22	