

СОГЛАСОВАНО  
 Директор УМБОУ "СШ № 27" в Новой Даче  
 Галамова М.А.

Возрастная категория 7-11 лет

Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

РОССИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ГОРОД ТИХОРЕЗЬСКИЙ  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
 "ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРЕДПРИЯТИТЕЛЬСКАЯ  
 ФИРМА "МАМОНТ"  
 Руководитель: С.А. Галамова  
 \* ОГРН/ИД 3222315009293252

Прочие блюда	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>							
	Биточки из птицы	95	14,21	16,06	9,7	240,06	209, 208г, 208г
	Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,78	221, 208г, 208г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	294, 208г, 208г
	Чай с лимоном	200	0,12	-	12,04	48,64	246, 208г, 208г
	Овощи по сезону	60	0,72	0,09	2,97	12,6	
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>26,72</b>	<b>21,78</b>	<b>76,18</b>	<b>605,68</b>	
							<b>Цена: 69,65</b>
<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой и картошкой	200	1,52	5,33	8,65	88,89	17, 208г, 208г
	Бифштексов из отварной говядины	120	21,72	25,11	3,85	325,69	178, 208г, 208г
	Макаронные отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,1	227, 208г, 208г
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284, 208г, 208г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,7	0,1	1,9	12	
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>33,16</b>	<b>36,75</b>	<b>100,42</b>	<b>864,27</b>	
							<b>Цена: 100,57</b>
<b>Полдник</b>							
	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	208г, 208г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>18,16</b>	<b>8,35</b>	<b>69,96</b>	<b>130,54</b>	
							<b>Цена: 34,03</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1625</b>	<b>78,04</b>	<b>66,88</b>	<b>246,56</b>	<b>1600,49</b>	

Прочие блюда	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>							
	Биточки из птицы	105	15,76	17,8	10,75	266,11	209, 208г, 208г
	Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,78	221, 208г, 208г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	294, 208г, 208г
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	246, 208г, 208г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>28,2</b>	<b>23,54</b>	<b>79,43</b>	<b>643,41</b>	
							<b>Цена: 79,11</b>
<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой и картошкой	250	1,9	6,66	10,81	110,78	17, 208г, 208г
	Бифштексов из отварной говядины	120	21,72	25,11	3,85	325,69	178, 208г, 208г
	Макаронные отварные	150	6,6	6,35	42,39	253,31	227, 208г, 208г
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284, 208г, 208г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, 208г, 208г
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,62</b>	<b>39,13</b>	<b>109,74</b>	<b>927,67</b>	
							<b>Цена: 112,41</b>
<b>Полдник</b>							
	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	208г, 208г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>18,16</b>	<b>8,35</b>	<b>69,96</b>	<b>130,54</b>	
							<b>Цена: 34,03</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1765</b>	<b>80,98</b>	<b>71,02</b>	<b>259,13</b>	<b>1701,62</b>	