



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея
 Гадимова М.А.

Возрастная категория 7-11 лет

Меню

1 неделя

Присл иши	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак							
Творог из говядины с рисом		100	20,6	22	4,2	297	300, 265, 16р/ок, 2008 г.
Каша пшеничная рассыпчатая		150	6,57	6,42	39,14	241,16	222, 16р/ок, 2008 г.
Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный		30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	300, 16р/ок, 2008 г.
Чай с сахаром		200	0,12	-	12,04	48,64	
Овощи по сезону		60	0,48	0,06	1,38	7,8	
Итого:		570	31,22	29,14	82,1	717,12	69,65
Цены: 100,57							
Обед							
Рассольник Ленинградский		200	4,02	9,04	25,9	119,68	42, 16р/ок, 2008 г.
Курочка тушеная с морковью		100	14,1	8,7	4,4	126,4	54,25м, 2020
Каша пшеничная		150	9,27	5,33	36,87	231,78	221, 16р/ок, 2008 г.
Сок яблочный		200	1	0,2	20,2	92	
Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный		30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
Овощи по сезону		60	0,48	0,06	1,38	7,8	
Итого:		770	32,32	23,99	114,09	700,18	
Цены: 34,03							
Полдник							
Кондитерское изделие промышленного производства		100	1,9	6,4	28	201	№293, 16р/ок, 2008 г.
Соки фруктовые или овощные		200	2	0,2	5,8	36	
Итого:		300	3,9	6,6	33,8	237	
Цены: 34,03							
Итого за день:		1620	67,44	59,73	229,99	1654,3	

Возрастная категория 12 лет и старше



Присл иши	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак							
Творог из говядины с рисом		100	15,6	17	4,2	297	№7, 16р/ок, 2013 г.
Каша пшеничная рассыпчатая		150	2,88	5,7	46,96	219,39	222, 16р/ок, 2008 г.
Хлеб пшеничный		40	1,96	0,4	17,92	84	
Чай с сахаром		200	0,12	-	12,04	48,64	300, 16р/ок, 2008 г.
Овощи по сезону		100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, 16р/ок, 2008 г.
Итого:		590	21,26	23,2	83,02	660,33	79,11
Цены: 112,41							
Обед							
Рассольник Ленинградский		250	5,03	11,3	32,38	149,6	42, 16р/ок, 2008 г.
Курочка тушеная с морковью		100	10,1	8,7	4,4	126,4	54,25м, 2020
Каша пшеничная		150	7,12	6,39	24,24	278,13	221, 16р/ок, 2008 г.
Сок яблочный		200	1	0,2	20,2	92	
Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный или лаваш		40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	247, 16р/ок, 2008 г.
Овощи по сезону		100	0,48	0,06	1,38	7,98	2008 г.
Итого:		880	28,33	27,53	122,92	817,31	
Цены: 34,03							
Полдник							
Кондитерское изделие промышленного производства		100	1,9	6,4	28	201	№293, 16р/ок, 2008 г.
Соки фруктовые или овощные		200	2	0,2	5,8	36	
Итого:		300	3,9	6,6	33,8	237	
Цены: 34,03							
Итого за день:		1770	53,49	57,33	239,74	1714,64	