

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" г. Новая Адыгея

Таламова М.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Завтрак	Каша молочная овсяная из Геркулеса	155	6,84	10,3	19,36	190,1	109 Перв. 2008г.
	Сыр адыгейский	40	5,6	7,8	-	96	366 Перв. 2008г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,00	48,00	241 Перв. 2008 г.
	Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,6	88	386 Москва 2015г.
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>15,76</b>	<b>19,2</b>	<b>65,6</b>	<b>495,34</b>	
<b>Цена:</b>							<b>69,65</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,59	2,19	11,66	72,6	86 Москва 2015г.
	Рагу из птицы	205	18,61	19,34	59,12	493,73	214 Перв. 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282 Перв. 2008 г.
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>24,53</b>	<b>25,01</b>	<b>115,73</b>	<b>796,49</b>	
<b>Цена:</b>							<b>100,57</b>
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного про производства	200	0,63	-	15,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,23</b>	<b>2,7</b>	<b>57,02</b>	<b>329,22</b>	
<b>Цена:</b>							<b>34,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1550</b>	<b>43,52</b>	<b>46,91</b>	<b>238,35</b>	<b>1621,05</b>	

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Завтрак	Каша молочная овсяная из Геркулеса	255	7,96	14,67	31,75	292,23	109 Перв. 2008г.
	Сыр адыгейский	40	7,6	7,8	-	96	366 Перв. 2008г.
	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,4	17,92	84	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,00	48,00	241 Перв. 2008 г.
	Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,6	88	386 Москва 2015г.
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,44</b>	<b>23,67</b>	<b>81,31</b>	<b>608,87</b>	
<b>Цена:</b>							<b>79,11</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,73	14,58	90,75	86 Москва 2015г.
	Рагу из птицы	205	24,61	28,34	79,12	493,73	214 Перв. 2008 г.
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	20,32	163,2	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282 Перв. 2008 г.
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246 Перв. 2008 г.
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,05</b>	<b>32,05</b>	<b>130,91</b>	<b>819,62</b>	
<b>Цена:</b>							<b>112,41</b>
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного про производства	200	2,63	-	20,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>5,23</b>	<b>2,7</b>	<b>62,02</b>	<b>329,22</b>	
<b>Цена:</b>							<b>34,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1770</b>	<b>55,72</b>	<b>58,42</b>	<b>274,24</b>	<b>1757,71</b>	