

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" г. Новая Адыгея

Галамова М.А.



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>							
Завтрак	Фрикадельки из говядины	90/5	9,4	11,1	6,1	172,9	54-29м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,82	3,62	30	175,87	219 Перв.-2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294 Перв.-2008г
	Овощи по сезону	60	0,83	3,2	5,3	54,5	
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>18,57</b>	<b>18,59</b>	<b>82,05</b>	<b>587,41</b>	
<b>Цена:</b>						<b>69,65</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	45 Перв. 2008 г
	Котлета куриная	95	14,21	16,06	9,7	240,06	209 Перв. 2008г
	Капуста тушеная	150	5,6	5,4	5,9	94,5	423 Перв. 2013 г
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	47,89	163,79	283 Перв. 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26,17</b>	<b>25,29</b>	<b>101,76</b>	<b>708,3</b>	
<b>Цена:</b>						<b>100,57</b>	
Полдник	Выпечное изделие	100	10,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Перв. 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>12,16</b>	<b>8,35</b>	<b>69,96</b>	<b>130,54</b>	
<b>Цена:</b>						<b>34,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1760</b>	<b>56,9</b>	<b>52,23</b>	<b>253,77</b>	<b>1426,25</b>	

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>							
Завтрак	Фрикадельки из говядины	100/5	13,7	12,2	6,75	191,2	54-29м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	219 Перв. 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294 Перв. 2008г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246 Перв. 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>26,65</b>	<b>18,4</b>	<b>94,3</b>	<b>650,45</b>	
<b>Цена:</b>						<b>79,11</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	138,79	45 Перв. 2008 г
	Котлета куриная	105	15,81	21,4	10,8	299,11	209 Перв. 2008г
	Капуста тушеная	150	5,6	5,4	29,9	130,5	423 Перв. 2013 г
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	37,89	113,79	283 Перв. 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246 Перв. 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>28,46</b>	<b>31,45</b>	<b>119,54</b>	<b>816,01</b>	
<b>Цена:</b>						<b>112,41</b>	
Полдник	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Перв. 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>18,16</b>	<b>8,35</b>	<b>69,96</b>	<b>130,54</b>	
<b>Цена:</b>						<b>34,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1780</b>	<b>73,27</b>	<b>58,2</b>	<b>283,8</b>	<b>1597</b>	