

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СПП № 27" г. Новая Адыгея

Галамова М.А.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Среда</b>							
Завтрак	Сырники из творога с медом (или заправка из творога с медом)	120	12,12	5,24	44,67	334,32	154, Пермь, 2008г
	Какао	200	4,6	3,6	12,6	61,4	54-12гн-2020 г
	Фрукты свежие	180	3	1	23	192	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,72</b>	<b>9,84</b>	<b>80,27</b>	<b>587,72</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>69,65</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г
	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	202,265, Пермь, 2008г
	Каша пшеничная	150	2,27	5,33	36,87	131,78	221,1 Пермь, 2008г
	Напиток из груши диетки промышленного производства	200	0	0	24	96	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>25,12</b>	<b>26,4</b>	<b>116,64</b>	<b>729,94</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>100,57</b>
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>433,31</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>34,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>53,91</b>	<b>47,4</b>	<b>263,29</b>	<b>1750,97</b>	

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Среда</b>							
Завтрак	Сырники из творога с медом (или заправка из творога с медом)	170	23,12	14,24	44,67	334,32	154, Пермь, 2008г
	Какао	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-12гн-2020 г
	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>30,72</b>	<b>18,84</b>	<b>99,27</b>	<b>626,72</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>79,11</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г
	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	202,265, Пермь, 2008г
	Каша пшеничная	150	5,12	6,39	44,24	278,13	221,1 Пермь, 2008г
	Напиток из груши диетки промышленного производства	200	0	0	24	96	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>28,19</b>	<b>27,5</b>	<b>124,03</b>	<b>879,19</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>112,41</b>
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>34,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1745</b>	<b>67,98</b>	<b>57,5</b>	<b>289,68</b>	<b>1893,22</b>	