

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.



Возрастная категория 7-11 лет

Меню

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Пятница							
Завтрак	Рыба запеченная	95	12,5	11,05	4,5	204,14	164, Пермь, 2008 г
	Картофельное пюре	150	3,2	8,06	23,3	160,46	241, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	386, Москва, 2015 г
	Итого:	575	19,72	19,91	75,44	581,84	
Цена:						69,65	
Обед	Суп с клецками	200/30	3	8,63	13,47	89,55	46, Пермь, 2008 г
	Плов из отварной птицы	210	17,26	13,73	35,7	401	321, Москва, 2015 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	101,87	289, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	Итого:	760	24,87	23,08	97,5	723,34	
Цена:						100,57	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	
Цена:						34,03	
Итого за день:		1635	49,87	48,25	250,32	1677,31	



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Схаляхо Э.А.

Возрастная категория 12 лет и старше

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Пятница							
Завтрак	Рыба запеченная	105	19,41	16,69	4,99	248,46	164, Пермь, 2008 г
	Картофельное пюре	150	3,8	7,3	28,1	192,5	241, Пермь, 2008 г
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	386, Москва, 2015 г
	Итого:	625	28,38	32,35	91,57	774,12	
Цена:						79,11	
Обед	Суп с клецками	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	46, Пермь, 2008 г
	Плов из отварной птицы	210	22,26	22,73	35,7	480	321, Москва, 2015 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87	289, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	
	Итого:	870	31,99	27	115,77	813,31	
Цена:						112,41	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	
Цена:						34,03	
Итого за день:		1905	65,65	64,61	284,72	1959,56	