

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак	Гуляш из говядины	120	20,6	22	4,2	297	367, Пермь, 2013 г.
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,57	6,42	39,14	241,16	222, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,38	7,8	
	Итого:	590	31,22	29,14	82,1	717,12	
Цена:						72,35	
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,02	9,04	25,9	119,68	42, Пермь, 2008 г
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	8,7	4,4	126,4	54-25м-2020
	Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,78	221, Пермь, 2008
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,38	7,8	
	Итого:	770	32,32	23,99	114,09	700,18	
Цена:						94,48	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1620	67,44	59,73	229,99	1654,3	