

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЦ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 28 "



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Пятница							
Завтрак	Каша рисовая молочная	255	6,64	8,27	40,76	222,66	114, Пермь, 2008г
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366, Пермь, 2008г.
	Масло сливочное 10/10	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Фрукты свежие:	1шт	3	1	19,6	88	386, Москва, 2015г
	Итого:	620	18,01	24,15	90,37	601,88	
Цена:						82,47	
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,1	47, Пермь, 2008 г
	Котлета говяжья	105	15,27	16,76	8,21	252,75	189, Пермь, 2008 г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,43	45	263,81	219, Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	110,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	865	31,14	27,81	117,3	885,12	
Цена:						106,51	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	Итого:	260	5,28	5,26	77,38	372,13	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1745	54,43	57,22	285,05	1859,13	