

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Аламова М.А.

" 29 "



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Суббота							
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	29,22	16,11	30,9	346,5	141, Пермь, 2008г
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие:	1шт	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	Итого:	550	33,62	18,71	90,25	627,82	
Цена:						82,47	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Рыба запеченная	105	19,41	16,69	4,99	248,46	164, Пермь, 2008г
	Картофель отварной	150	3,48	8,88	22,86	183,6	426, Пермь 2013 г.
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	36,01	46,87	289, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	865	37,48	33,15	110,21	787,85	
Цена:						106,51	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Печенье)	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1715	80,17	63,02	266,84	1802,98	