

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 27» а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак	Гуляш из говядины	120	15,6	17	4,2	297	367, Пермь, 2013 г.
	Каша пшенинная рассыпчатая	150	2,88	5,7	46,96	219,39	222, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,4	17,92	84	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	610	21,26	23,2	83,02	660,33	
Цена:						82,47	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	42, Пермь, 2008 г
	Курица тушеная с морковью	100	10,1	8,7	4,4	126,4	54-25м-2020
	Каша пшеничная	150	7,12	6,39	24,24	278,13	221, Пермь, 2008
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	
	Овощи по сезону	100	0,48	0,06	1,38	7,98	247, Пермь, 2008 г
	Итого:	880	28,33	27,53	122,92	817,31	
Цена:						106,51	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1750	53,49	57,33	239,74	1714,64	