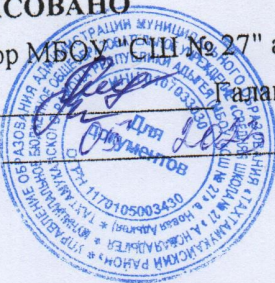


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Аламова М.А.

" 12 "

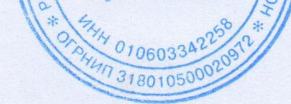


УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

"

Барчо  
Рустам  
Русланович

## Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

## I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	255	6,64	8,27	40,76	222,66	114, Пермь, 2008г
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366, Пермь, 2008г.
	Масло сливочное 10/10	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Фрукты свежие:	1шт	3	1	19,6	88	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>18,01</b>	<b>24,15</b>	<b>90,37</b>	<b>601,88</b>	
<b>Цена:</b>						<b>82,47</b>	
<b>Обед</b>	Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,1	47, Пермь, 2008 г
	Котлета говяжья	105	15,27	16,76	8,21	252,75	189, Пермь, 2008 г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,43	45	263,81	219, Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	110,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>31,14</b>	<b>27,81</b>	<b>117,3</b>	<b>885,12</b>	
<b>Цена:</b>						<b>106,51</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие пром. произв. (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>5,28</b>	<b>5,26</b>	<b>77,38</b>	<b>372,13</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1745</b>	<b>54,43</b>	<b>57,22</b>	<b>285,05</b>	<b>1859,13</b>	