

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СПИ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



## Меню

Возрастная категория 7-11 лет

## I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Пятница</b>							
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	5,17	4,2	32,66	171,13	114, Пермь, 2008г
	Сыр твердый	25	5,8	7,37	-	91	366, Пермь, 2008г.
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Фрукты свежие:	1шт	3	0	19,6	88	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>16,54</b>	<b>19,08</b>	<b>82,27</b>	<b>550,35</b>	
<b>Цена:</b>						<b>72,35</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	47, Пермь, 2008 г
	Котлета говяжья	95	13,78	15,12	7,4	228	189, Пермь, 2008г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	3,62	15	175,87	219 Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	44,99	125,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26,19</b>	<b>24,51</b>	<b>114,76</b>	<b>798,3</b>	
<b>Цена:</b>						<b>94,48</b>	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	0	15,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>5,28</b>	<b>5,26</b>	<b>52,38</b>	<b>372,13</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1595</b>	<b>48,01</b>	<b>48,85</b>	<b>274,41</b>	<b>1720,78</b>	