

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 27 а Новая Адыгея

Галамова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Завтрак	Каша молочная овсяная из Геркулеса	255	7,96	14,67	31,75	292,23	109 Пермь, 2008г.
	Сыр адыгейский	40	7,6	7,8	-	96	366, Пермь, 2008г
	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,4	17,92	84	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	1шт	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,44</b>	<b>23,67</b>	<b>81,31</b>	<b>608,87</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>82,47</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,73	14,58	90,75	86, Москва, 2015г
	Рагу из птицы	205	24,61	28,34	79,12	493,73	214, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	20,32	163,2	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,05</b>	<b>32,05</b>	<b>130,91</b>	<b>819,62</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>106,51</b>
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	2,63	-	20,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>5,23</b>	<b>2,7</b>	<b>62,02</b>	<b>329,22</b>	
						<b>Цена:</b>	<b>31,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1770</b>	<b>55,72</b>	<b>58,42</b>	<b>274,24</b>	<b>1757,71</b>	