

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 14 " Октября 2023



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 14 " Октября 2023



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Завтрак	Каша молочная овсяная из Геркулеса	155	6,84	10,3	19,36	190,1	109 Пермь, 2008г.
	Сыр адыгейский	40	5,6	7,8	-	96	366, Пермь, 2008г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие:	1шт	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г
	Итого:	525	15,76	19,2	65,6	495,34	
Цена:							72,35
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,59	2,19	11,66	72,6	86, Москва, 2015г
	Рагу из птицы	205	18,61	19,34	59,12	493,73	214, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	Итого:	725	24,53	25,01	115,73	796,49	
Цена:							94,48
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	15,15	157,22	
	Итого:	300	3,23	2,7	57,02	329,22	
Цена:							31,43
Итого за день:		1550	43,52	46,91	238,35	1621,05	