

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЦ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 18 "



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 18 "

Барчо
Русланович

Меню

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник							
Завтрак	Фрикадельки из говядины	90/5	9,4	11,1	6,1	172,9	54-29м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,82	3,62	30	175,87	219 Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Овощи по сезону	60	0,83	3,2	5,3	54,5	
	Итого:	695	18,57	18,59	82,05	587,41	
Цена:							72,35
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	45, Пермь, 2008 г
	Котлета куриная	95	14,21	16,06	9,7	240,06	209, Пермь, 2008г
	Капуста тушеная	150	5,6	5,4	5,9	94,5	423, Пермь, 2013 г.
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	47,89	163,79	283, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	Итого:	765	26,17	25,29	101,76	708,3	
Цена:							94,48
Полдник	Выпечное изделие	100	10,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	12,16	8,35	69,96	130,54	
Цена:							31,43
Итого за день:		1760	56,9	52,23	253,77	1426,25	