

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СП № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

Русланович



### Меню

Возрастная категория 7-11 лет

### II неделя

| День                  | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры            |
|-----------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------------|
|                       |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |                        |
| <b>Среда</b>          |   |              |                      |              |               |                                |                        |
| <b>Завтрак</b>        | Сырники из творога с медом (или запеканка из творога с медом) | 120          | 12,12                | 5,24         | 44,67         | 334,32                         | 154, Пермь, 2008г      |
|                       | Какао   | 200          | 4,6                  | 3,6          | 12,6          | 61,4                           | 54-12гн-2020 г.        |
|                       | Фрукты свежие   | 1шт          | 3                    | 1            | 23            | 192                            | 386, Москва, 2015г     |
|                       | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>   | <b>19,72</b>         | <b>9,84</b>  | <b>80,27</b>  | <b>587,72</b>                  |                        |
| <b>Цена:</b>          |   |              |                      |              |               | <b>72,35</b>                   |                        |
| <b>Обед</b>           | Суп картофельный с мясными фрикадельками                      | 200/35       | 9,76                 | 6,82         | 19,01         | 175,1                          | 48, Пермь, 2008 г.     |
|                       | Тeftели из говядины с рисом                                   | 100          | 9,16                 | 13,53        | 9,44          | 196,14                         | 202,265, Пермь, 2008г. |
|                       | Каша пшеничная  | 150          | 2,27                 | 5,33         | 36,87         | 131,78                         | 221, Пермь, 2008       |
|                       | Напиток из груши дички промышленного производства             | 200          | 0                    | 0            | 24            | 96                             |                        |
|                       | Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный                           | 30/30        | 3,45                 | 0,66         | 25,34         | 122,52                         |                        |
|                       | Овощи по сезону   | 60           | 0,48                 | 0,06         | 1,98          | 8,4                            |                        |
|                       | <b>Итого:</b>   | <b>805</b>   | <b>25,12</b>         | <b>26,4</b>  | <b>116,64</b> | <b>729,94</b>                  |                        |
| <b>Цена:</b>          |   |              |                      |              |               | <b>94,48</b>                   |                        |
| <b>Полдник</b>        | Кондитерское изделие пром. произв. (Печенье)                  | 100          | 3,48                 | 4,78         | 57            | 270                            |                        |
|                       | Молоко кипяченое  | 200          | 5,59                 | 6,38         | 9,38          | 117,31                         | №288, Пермь, 2008 г.   |
|                       | <b>Итого:</b>   | <b>300</b>   | <b>9,07</b>          | <b>11,16</b> | <b>66,38</b>  | <b>433,31</b>                  |                        |
| <b>Цена:</b>          |   |              |                      |              |               | <b>31,43</b>                   |                        |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>1605</b>  | <b>53,91</b>         | <b>47,4</b>  | <b>263,29</b> | <b>1750,97</b>                 |                        |