

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

2023

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 20 " Русская 2023

Меню

II неделя

Возрастная категория 7-11 лет

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак	Птица тушеная в соусе	130	19,1	17,2	5,6	254	318, Москва, 2015 г.
	Макароны отварные	150	5,52	5,3	35,33	140,1	227, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Овощи по сезону	60	3,8	3	5,55	58,88	
	Итого:	570	30,89	25,81	76,39	587,2	
Цена:						72,35	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	37, Пермь, 2008 г
	Жаркое по-домашнему	220	16,54	17,33	22,13	334,08	181, Пермь, 2008 г.
	Компот из яблок с лимоном	200	0,33	-	40,66	141,98	284, Пермь 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	1,1	0,1	3,4	16,03	
	Итого:	740	22,94	23,42	100,18	703,5	
Цена:						94,48	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1570	57,73	55,83	210,37	1527,7	