

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 20 " 04 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 20 " 04 2023 г.

## Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

## II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Четверг</b>							
Завтрак	Птица тушеная в соусе	130	19,1	17,2	5,6	254	318, Москва, 2015 г.
	Макароны отварные	150	6,6	6,35	42,39	253,31	227, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>29,92</b>	<b>24,32</b>	<b>90,54</b>	<b>702,75</b>	
<b>Цена:</b>						<b>82,47</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	110,78	37, Пермь, 2008 г
	Жаркое по-домашнему	220	22,54	20,33	39,63	360,08	181, Пермь, 2008 г.
	Компот из яблок с лимоном	200	0,33	-	22,6	171,98	284, Пермь, 2008
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>30,07</b>	<b>27,97</b>	<b>115,26</b>	<b>817,34</b>	
<b>Цена:</b>						<b>106,51</b>	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (Зефир)	60	1,9	6,4	28	201	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,9</b>	<b>6,6</b>	<b>33,8</b>	<b>237</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1750</b>	<b>63,89</b>	<b>58,89</b>	<b>239,6</b>	<b>1757,09</b>	