Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27» а. Новая Адыгея

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СШ№27»
а. Новая Адыгея
30.08.2022г.
_____М. А. Галамова

План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

на 2022-2023 учебный год

2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Зам. директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях;	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Педагоги ШСК

	- подведение итогов.		
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь – октябрь	Руководитель ШСК мед. работник

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь - ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течении года	зам. дир по ВР, отв. засайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК

Приложение 1

Мероприятия на 2022-2023 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10	1	май
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, май
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь, май
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, май
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, май
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь, май
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, май
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Октябрь, февраль, май
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Декабрь-март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Декабрь, март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь, май

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2022 - 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Президентские Спортивные Игры	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, Педагог-организатор
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, Педагог-организатор
Президентские Состязания	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, Педагог-организатор
Беседы про ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, «медийщики»
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
Проведение Легкоатлетической эстафеты	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физ.культуры, кл.рук