

# Консультация для родителей

## Тема: «Компьютер в жизни ребенка»

В наше время сложно себе представить свое существование без компьютера. Он прочно вошел в нашу жизнь. И я не знаю, что нужно сделать такое, чтобы отказаться от этой чудо—техники. Если брать в сравнение, отношение к компьютеру трех поколений: наши родители –старшее поколение, наши дети и нас самих (имею в виду людей средних лет), то я считаю, что более одержимы компьютерами мы сами.

То есть взрослые дяди и тети. В нашем детстве таких игрушек ведь не было.

Старшее поколение во всем видит угрозу. Ребенок мой видевший с самого рождения компьютер, уже так трепетно к нему не относится. Есть желание, поиграет. Но в основном компьютер в ее комнате стоит отключенным.

К чему все это?

Чтобы вы поняли, что запретный плод сладок. Не ограничивайте детям доступ к компьютеру. Чем раньше он наиграется, тем быстрее у него пропадет интерес к нему. Главное все делать с умом.

### **Компьютер для детей:**

Давайте посмотрим, что же говорят об этом умные люди –Психологи. Они считают (мое мнение полностью совпадает с их мнением), что четыре года самое время знакомить вашего ребенка с компьютером. Конечно для вашего чада, в этом возрасте не обязательно покупать мощный персональный компьютер. Достаточно будет купить специальный детский ноутбук. Сейчас в продаже огромный выбор. Они красочно разрисованные и снабжены различными обучающими программами и значительно дешевле, чем взрослые собратья.

### **Влияние компьютера на здоровье ребенка:**

#### **Работа за компьютером способствует:**



Развитию интеллектуальных навыков;



Развитие памяти;



Развитию моторики у ребенка;



Эмоциональной разрядке.

Работая за компьютером, у вашего ребенка будет развиваться моторика рук. Это хорошо сказывается на овладении письма и рисования. К тому же яркие образы в компьютерных играх способствуют развитию памяти, а разгадывание головоломок или поиск ключей способствует развитию интеллектуальных навыков у ребенка.

### **Игры для детей на компьютере.**

Основной повод для страхов родителей, пожалуй, состоит в чрезмерном увлечении детей компьютерными играми. На первый взгляд может показаться, что компьютерная игра несет угрозу для психики ребенка. Но поверьте, это не так. Компьютерная игра сама по себе не представляет ни какого зла.

Компьютерные игры –это не только «стрелялки». Есть масса обучающих программ в игровом формате. И вы можете подобрать развивающие игры с учетом возраста ребенка.

Существуют компьютерные игры, как для школьников, так и для самых маленьких пользователей. Кроме того есть специальные программы, которые помогут справиться с нарушениями внимания и логики, речевого развития у детей.

**Реальную опасность для ребенка представляет не компьютер, а интернет. Вот здесь нужно внести жесткий контроль. Ни что так сильно не втягивает, как онлайн игры и социальные сети.**

Опасность их состоит в том, что такие развлечения требуют финансовых вложений. А это может закончиться либо большим долгом, сделанным вашим ребенком, который вам нужно будет потом выплачивать, либо воровством денег. Если вы даёте карманные деньги, и ваш ребенок бесконтрольно сидит в интернете, то они могут пойти на оплату онлайн игр.

Нужно ли вам это, решать вам.

В онлайн игры можно играть месяцами и даже годами. Такое увлечение опасностью грозит не только детям, но и взрослым. Взрослый человек ничуть не хуже может застрять в виртуальном мире, а порой даже намного крепче. Ведь взрослого человека, кроме него самого ни кто не будет контролировать.

Бесконтрольное пользование компьютером может принести серьезный вред, равно, как и жесткое его ограничение.

С прогрессом воевать бессмысленно. От этого может пострадать ваш ребенок.

Для успешного построения взаимоотношения ребенка с компьютером выполняйте 2 несложных правила.

Ограничивайте, но без фанатизма. Для этого существуют нормы СанПиН, но мне кажется, что они далеки от реальности. Лучше смотреть на конкретную ситуацию с конкретным ребенком. Если он чересчур увлекается играми, то имеет смысл сократить время его пользования компьютером. С маленькими детьми, разумным будет, играть в компьютерные игры вместе с ними.

Покупая компьютерную игру для ребенка, внимательно изучите представленную информацию на упаковке. Здесь должны быть сведения об ограничении использования игры по возрасту. Например, буква «М» или слово «Mature» означает, что эту игру нельзя использовать лицам, не достигшим 18 лет.

Чтобы зрение не испортилось, отдых от компьютера, прежде всего, нужен глазам. После компьютерных игр вместе с ребенком делайте упражнения для глаз.

И помните, гораздо лучшим решением будет разрешить пользоваться компьютером, чем постоянно накладывать на него запрет.

**Информационная безопасность вашего ребёнка.**

Интернет предлагает колоссальное количество возможностей для обучения, но есть и большая доля информации, которую никак нельзя назвать ни полезной, ни надежной. Пользователи Сети должны мыслить критически, чтобы оценить точность материалов; поскольку абсолютно любой может опубликовать информацию в Интернете. Это относится и к детям, которые склонны думать: "Раз в Интернете – значит, правильно". У газет или журналов есть проверяющие люди: корректор и редактор. Но

Интернет не сможет проверить, насколько правдива размещенная информация.

**КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ НЕДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ?**

•

Неверно и представление о том, что где-то существует безопасный Интернет. Надо помнить, что большинство ресурсов создается с коммерческой целью, и здесь реализуются чьи-то цели.

•

Ответственность за посещение учащимися сайтов, несвязанных с задачами образования и воспитания и контроль посещения ими соответствующих сайтов в школе осуществляет -учитель,дома –родители.

«Безопасный интернет» -рекомендации экспертов родителям. Данные рекомендации – практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

### **Правило 1.**

Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- 

Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету.

Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернет, особенно на этапе освоения.

- 

Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет, чтобы вовремя предупредить угрозу.

### **Правило 2.**

Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- 

Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.

- 

Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

- 

Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путем отправки sms, –во избежание потери денег.

- 

Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

### **Правило 3.**

Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- 

Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение –решение родительского контроля и антивирус.

- 

Если ваш ребенок –учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.

- 

Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

- 

Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

- 

Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

**Правило 4.**

Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

•

Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами