



Утверждаю
 Директор школы
 Р.Д. Хизетль
 Приказ № 306 от 11.09.2023 г.

**План психологического сопровождения обучающихся при подготовке
 к ГИА на 2023-2024 учебный год**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с обучающимися 9 класса Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	ноябрь	Психолог
		2. Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	декабрь	Психолог
		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	февраль	Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Психолог
		3. Память и	Знакомство с	декабрь	Психолог

		приёмы запоминания.	приёмами запоминания, характеристика ми памяти		
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Психолог
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». Сказка «Страус»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Психолог
	Тренинг (с элементами арттерапии)	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март апрель	Психолог
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь февраль	Психолог
3.	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе	февраль март	Психолог совместно с зам.директора по УВР

			единого государственного экзамена; проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль март	Психолог
	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ГИА.	В течение года	Психолог
4.	Работа с учителями предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к ГИА.	В течение года	Психолог
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций	– предложить рекомендации по оказанию	ноябрь	Психолог
		учителям – предметникам по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.	помощи детям в период подготовки к экзаменам.		

5.	Работа с классным руководителем.	Психологическая помощь в период подготовки к ГИА	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Психолог
6.	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания.		февраль март	Психолог, классные руководители, зам. директора по УВР