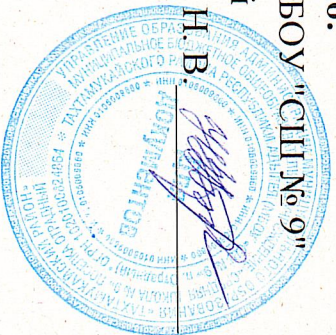


Согласовано:

Директор МБОУ "СШ № 9"

п. Отрадный

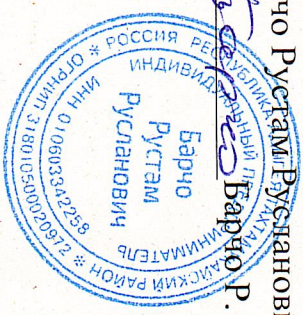
Алейникова Н. В.



Утверждаю:

ИП Барчо Рустам Русланович

Барчо Р. Р.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обучающихся МБОУ "СШ № 9" п. Отрадный

(12 лет и старше)

2023-2024гг.

410, Пермь, 2013 г.	Фрикадельки из кур Курица 1 кат. 171,67/4 Хлеб пшеничный 15,7/15,7 Яйцо 1/5/8,6 Вода 21,45/21,45 Соль 1/1 Масло сливочное 7,15/7,15	105	15,3	16,29	8,15	213,07	0,05	0,85	232,43	107,25	17,16	1,28
224, Пермь, 2008 г.	Рис отварной Крупа рисовая 54/54 Масло сливочное 5/5 Сок яблочный	150	4,56	6,09	48,24	270,12	0,03	0,24	3,96	39,7	12,12	0,62
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,20	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	17	17	30	14	0,5
	Итого:	885	28,5	27,45	132,42	848,48	0,38	21,63	352,32	335,8	116,6	12,41
	Кондитерское изделие промышленного производства (пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-
	Напиток груши дибки промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	того:	300	3,23	2,7	82,02	329,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого за день:	1840	49,18	47,01	301,8	1753,06	0,64	42,59	645,94	594,4	216,7	26,93
Вторник												

Полдник	176, Пермь, 2008 г.	Бефстроганов из отварной говядины Говядина без кости 113,5/113,5 Морковь 9,4/7 Лук 3,5/2,3 Петрушка 2,8/2,3 Соус сметанный 50	120	21,72	25,11	3,85	325,69	0,05	0,45	28	121	16	1,7
	227, Пермь, 2008 г	Макаронны отварные Макаронные изд 51/51 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	6,6	6,35	42,39	253,31	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1
	284, Пермь 2008г	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие 56/50 Лимон 16/7 Вода 180/180 Сахар 20/20	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	246, Пермь, 2008 г	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный Овощи по сезону	30/30 100	3,45 0,7	0,66 0,1	25,44 1,9	122,52 11,3	0,09 0,04	0,13 7	18,66 167	56,22 30	21,57 14	1,1 0,5
		Итого:	880	34,62	39,13	109,74	927,67	0,32	18,77	385,6	349,19	137,22	12,62
		Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1
	№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
		Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5
		Итого за день:	1765	80,98	71,02	259,13	1701,62	0,77	46,99	814,05	779,33	260,99	24,57
Средя													

164, Пермь, 2008г	Рыба запеченная Рыба филе мороженая 125/119Мука пшеничная 7/7	105	19,41	16,69	4,99	248,46	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02
426, Пермь 2013 г.	Масло растительное7/7 Масло сливочное 5/5 Картофель отварной Картофель 198/148,5	150	3,48	8,88	22,86	183,6	0,18	25,08	19,8	93,6	36	1,3
289, Пермь, 2008 г	Масло сливочное 7/7 Напиток из шиповника Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	200	0,68	-	36,01	46,87	0,02	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79
246, Пермь, 2008 г	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный Овощи по сезону	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5
	Итого:	865	37,48	33,15	110,21	787,85	0,56	101,87	115,96	547,1 3	152,2 4	10,61
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54
№288, 2008 г.	Пермь, Молоко кипяченое Молоко 210/200	200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,0	180,0	28,0	0,2
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,3 3	58,76	1,74
	Итого за день:	1715	80,17	63,02	266,84	1802,98	1,05	124,18	724,06	1206, 13	344,3 6	14,54
Четверг												

		Завтрак											Обед
202,265, 2008г.	Пермь, 2008г.	Тертелги из говядины с рисом Говядина I категории без кости 44/44 Рисовая крупа 6/6 Вода 7/7 Масло сливочное 4/4 Дук репчатый 24,5/21 Мука пшеничная 5/5 Масло растительное 6/6 Соус томатный 30/30											
222, Пермь, 2008 г		Каша пшениная расыпчатая Крупа пшено 58,5/58,5 Масло сливочное 5/5 Хлеб пшеничный											
300, Пермь, 2008 г		Чай с сахаром Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15											
246, Пермь, 2008 г		Овощи по сезону											
		Итого:											
42, Пермь, 2008 г		Расольник Ленинградский Картофель 100/75 Крупа рисовая 5/5 Морковь 12,5/10 Дук репчатый 6,25/5 Огурцы соленые 17,5/15 Бульон или вода 187,5/187,5 Масло сливочное 5/5 Сметана 10/10											
		100	15,6	17	4,2	297	0,07	1,3	17	215	30	3,2	
		150	2,88	5,7	46,96	219,39	0,25	0,24	46,36	243,31	63,52	5,38	
		40	1,96	0,4	17,92	84,0	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55	
		200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25	
		100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	13	17	30	14	0,5	
		590	21,26	23,2	83,02	660,33	0,41	14,61	93,14	518,4 2	119,8	9,88	
		250	5,03	11,3	32,38	149,60	0,1	16,78	158,3	65,75	32,55	1,03	

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью Куриная грудка (филе) 67,2/59,5 Морковь 28,4/22,7 Дук репчатый 12,9/10,3 Сметана 9,1/9,1 Мука пшеничная в/с 2,7/2,7 Масло сливочное 1,8/1,8 Масло подсолнечное 2,7/2,7 Соль 0,7/0,7 Вода 40/40	100	10,1	8,7	4,4	126,4	0,04	1,3	23	112	55	1
221, Пермь, 2008	Каша пшеничная Крупа пшеничная 58,5/58,5 Вода 124,2/124,2 Масло сливочное 5/5 Сок яблочный	150	7,12	6,39	24,24	278,13	0,14	0,06	24,94	144,25	31,78	3,84
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,20	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
247, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,48	0,06	1,38	7,98	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36
	Итого:	880	28,33	27,53	122,92	817,31	0,53	42,32	441,41	557,39	266,9	17,5
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-
№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
	Итого:	300	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4
	Итого за день:	1770	53,49	57,33	239,74	1714,64	0,98	64,93	574,55	1111,81	406,7	27,78

219, Пермь 2008г	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая 69/69 Соль 2/2 Вода 102/102 Масло сливочное5/5	150	8,73	7,43	45,0	263,81	0,21	0,2	38,64	202,8	52,94	4,5
282, Пермь, 2008 г	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок Яблоки 45,4/40 Вода 172/172 Сахар 15/15 Лимонная кислота 0,2/0,2	30/30 200	3,45 0,16	0,66 -	25,44 14,99	122,52 110,64	0,09 0,03	0,13 3,6	18,66 141,5	56,22 22,46	21,57 12,6	1,1 0,65
246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5
	Итого:	865	31,14	27,81	117,3	885,12	0,54	16,25	312,43	516,1 7	145,4 8	9,17
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83
	Напиток груши дички промышленного про изводства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8
	Итого за день:	1785	54,43	57,22	285,05	1859,13	0,849	41,82	715,65	975,0 9	331,1 1	25,18

II неделя

12 лет и старше

Понедельник

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак	109 Пермь, 2008г. Каша молочная овсяная из Геркулеса Крупа геркулес 37,5/3,75 Молоко 133/133 Вода 87/87 Сахар 6,3/6,3 Масло сливочное 5/5	255	7,96	14,67	31,75	292,23	0,18	0,46	191,04	235,15	46,85	2,96		
		40	7,6	7,8	-	96	0,04	0,2	312	108	25	0,6		
		366, Пермь, 2008г	Сыр адыгейский 41/40	40	1,96	0,4	17,92	84,0	0,05	0,07	9,33	28,11	10,79	0,55
		300, Пермь, 2008 г	Хлеб пшеничный Чай с сахаром Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	40 200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
		386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	100	0,8	0,8	19,6	88	0,06	20	32	22	18	4,40
	Итого:	635	18,44	23,67	81,31	608,87	0,33	20,73	547,82	395,26	102,14	8,76		
Обед	86, Москва, 2015г	Суп картофельный с крупной Картофель 100/75 Крупа (рисовая) 5/5 Морковь 12,5/10 Лук репчатый 12,5/10 Масло растительное 2,5/2,5 Вода или бульон 187,5/187,5	250	1,98	2,73	14,58	90,75	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89	
			Итого:	635	18,44	23,67	81,31	608,87	0,33	20,73	547,82	395,26	102,14	8,76

Полдник	214, Пермь, 2008 г	Рагу из птицы Курица 1 кат. 130/115 Масло растительное 3/3 Картофель 107/80 Морковь 21/17 Томат-пюре 6/6 Дук репчатый 12/10 Масло растительное 4/4 Мука пшеничная 1/1 Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	205	24,61	28,34	79,12	493,73	0,22	29,71	249,9	320,08	72,32	3,54	
	282, Пермь, 2008 г	Компот из яблок Яблоки 45,4/40 Вода 172/172 Сахар 15/15 Лимонная кислота 0,2/0,2	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65	
	246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5	
		Итого:	835	32,05	32,05	130,91	819,62	0,48	48,69	330,11	491,36	145,49	6,68	
		Кондитерское промышленного производства	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-	
		Напиток груши дички промышленного про изводства	200	2,63	-	20,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
		Итого:	300	55,72	58,42	274,24	1757,71	0,82	69,7	929,77	920,25	272,83	22,61	
		Итого за день:	1770	55,72	58,42	274,24	1757,71	0,82	69,7	929,77	920,25	272,83	22,61	

Вторник

423, Пермь, 2013 г.	Капустга тушенная Капустга белокочанная 197/158 Масло сливочное 6,8/6,8 Морковь 7,5/6 Петрушка 4/3,8 Дук репчатый 10,7/9 Томат-поре 12/12 Мука пшеничная 1,8/1,8 Сахар 4,5/4,5	150	5,6	5,4	29,9	130,5	0,06	25,5	91,5	82,5	36	1,5
283, Пермь, 2008 г	Компот из сухофруктов Смесь сухофруктов 25/30,5 Сахар 15/15 Вода 190/190	200	0,56	-	37,89	113,79	0,01	0,15	56,45	18,31	6,86	1,59
246, Пермь, 2008 г	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный Овощи по сезону	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5
	Итого:	865	28,46	31,45	119,54	816,01	0,42	36,09	248,26	371,04	122,8	7,45
	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1
№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
	Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5
	Итого за День:	1780	73,27	58,2	283,8	1597	0,97	54,32	550,68	894,25	264,08	17,45
Средн												
154, Пермь, 2008г	Сырники из творога с медом (или запеканка из творога с медом) Творог 136/135 Мука 20/20 Яйцо 1/8/5 Сахар 15/15 Масло сливочное 5/5 Мед 20/20	170	23,12	14,24	44,67	334,32	0,14	3,4	128,78	133,42	19,63	0,33

54-12гн-2020 г.	Какао Какао порошок 5/5 Молоко 130/130 Сахар 7/7 Вода 80/80	200	4,6	3,6	12,6	100,4	0,04	0,68	143	130	34	1,09
386, Москва, 2015г	Фрукты свежие	180	3	1	42	192	0,08	20	16	56	84	1,2
	Итого:	550	30,72	18,84	99,27	626,72	0,26	24,08	287,78	319,42	137,63	2,62
48, Пермь, 2008 г.	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель 113,75/100 Морковь 12,5/10 Лук репчатый 6,25/5 Масло сливочное 2,5/2,5 Вода 140/140 Фарш для фрикаделек: Говядина 54/40 Лук репчатый 4/3,5 Яйца 1/13/3 Вода для фарша 4/4	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9
202,265, 2008г.	Тфтели из говядины с рисом Говядина I категории без кости 44/44 Рисовая крупа 6/6 Вода 7/7 Масло сливочное 4/4 Лук репчатый 24,5/21 Мука пшеничная 5/5 Масло растительное 6/6 Соус томатный 30/30	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8
221, Пермь, 2008	Каша пшеничная Крупа пшеничная 58,5/58,5 Вода 124,2/124,2 Масло сливочное 5/5	150	5,12	6,39	44,24	278,13	0,14	0,06	24,94	144,25	31,78	3,84
	Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24,0	96,0	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17

Обед

	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	157	30	14	0,5
	Итого:	895	28,19	27,5	124,03	879,19	0,41	18,26	363,94	412,9	134,7	14,31
	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54
№288, Пермь, 2008 г.	Молоко кипяченое Молоко 210/200	200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,0	180,0	28,0	0,2
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,33	58,76	1,74
	Итого за день:	1745	67,98	57,5	289,68	1893,22	0,89	43,92	925,62	972,65	331,09	18,67

Четверг

318, Москва, 2015 г.	Птица тушенная в соусе Куры 1 категории 236/209 Соус (50г) Сметана 12,5/12,5 Мука пшеничная 3,8/3,8 Вода 38/38 Томат-пюре 5/5 Соль 0,4/0,4	130	19,1	17,2	5,6	254	0,34	0,54	51,3	148,6	23,1	1,61
227, Пермь, 2008 г	Макаронны отварные Макароны изд 51/51 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	6,6	6,35	42,39	253,31	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,07	0,01	15,31	61,62	-	2,9	8,05	9,79	5,24	4,9

246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	97	30	14	0,5
		640	29,92	24,32	90,54	702,75	0,56	10,62	247,29	301,18	84,74	9,21
37, Пермь, 2008 г	Борщ с капустой и картофелем Свекла 50/40 Капуста свежая 25/20 Картофель 28/20 Морковь 13,1/10 Лук репчатый 6,25/5 Масло растительное 3/3 Вода или бульон 187,5/187,5 Лимонная кислота 0,25/0,25 Сахар 2,5/2,5 Сметана 10/10	250	1,9	6,66	10,81	110,78	0,04	10,86	47,82	51,77	39,62	1,05
		220	22,54	20,33	39,63	360,08	0,16	7,6	35	266	56	3,4
181, Пермь, 2008 г.	Жаркое по-домашнему Говядина б/к 120/111 Картофель 152/114 Лук 17,5/15 Масло сливочное 7/7 Томат-пюре 7/7	200	0,33	-	22,6	171,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
		40/40	4,6	0,88	40,32	163,20	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
284, Пермь, 2008	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие 56/60 Лимон 16/7 Вода 180/180 Сахар 20/20	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	207	30	14	0,5
		Итого:	850	30,07	27,97	115,26	817,34	0,34	25,87	360,32	437,62	156,39
246, Пермь, 2008 г	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	207	30	14	0,5
	Итого:	850	30,07	27,97	115,26	817,34	0,34	25,87	360,32	437,62	156,39	13,22

Обед

Полдник		Кондитерское изделие промышленного производства	100	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	№293 Пермь, 2008 г.	Соки фруктовые или овощные	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4								
		Итого:	300	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4								
	Итого за день:		1790	63,89	58,89	239,6	1757,09	0,9	44,49	647,61	774,8	261,13	22,83								

Пятница

Завтрак	164, Пермь, 2008г	Рыба запеченная Рыба филе мороженая 125/119Мука пшеничная 7/7 Масло растительное7/7 Масло сливочное 5/5	105	19,41	16,69	4,99	248,46	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02								
	241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,8	7,3	28,1	192,5	0,01	10,14	18,6	56,2	21,4	1,1								
	365, Пермь, 2008 г.	Масло сливочное 10/10 Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	10 30/30	0,1 3,45	7,2 0,66	0,1 25,34	66 122,52	- 0,09	0,28 0,13	2,2 18,66	1,9 56,22	0,3 21,57	0,02 1,1								
	300, Пермь, 2008 г	Чай с сахаром Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25								
	386, Москва, 2015г	Фрукты свежие:	100	1,5	0,5	21	96	0,03	10	161,09	11	9	2,2								
		Итого:		625	28,38	32,35	91,57	774,12	0,27	21,31	250,6	434,71	108,04	6,69							

Обед		Полдник														
46, Пермь, 2008 г	Суп с клецками Картофель 66,25/50 Морковь 12,5/10 Лук репчатый 12/10 Масло сливочное 2,5/2,5 Бульон 187,5/187,5 Зелень 2/2 Клецки: Мука пшеничная 10/10 Масло сливочное 1,25/1,25 Яйца 1/16/2,5 Вода 15/15	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	0,08	2,9	51,89	100,86	19,51	1,46				
		321, Москва, 2015 г.	Пилов из отварной птицы Куры 1 категории 236/209 Масло сливочное 8/8 Морковь 16/13 Лук репчатый 11/9 Томат-пюре 7/7 Крупа рисовая 46/46 Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	210	22,26	22,73	35,7	480,0	0,08	1,01	260,55	221,3	52,2	1,87		
		289, Пермь, 2008 г		Напиток из шиповника Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	40/40	4,6	0,88	40,32	163,20	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
					200	0,68	-	21,01	46,87	0,12	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79	
					Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5
					Итого:	870	31,99	27	115,77	813,31	0,41	71,04	359,3	411,5	110,28	9,72
					Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83
					Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
					Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8
					Итого за день:	1905	65,65	64,61	284,72	1959,56	0,77	92,71	678,71	927,92	259,84	24,41

Итого за 2 недели:	644,7	593,22	2724,6	17796,01	8,639	625,65	7206,6	9156,7	2948,8	224,97
Среднее значение за 2 недели:	64,47	59,25	280,22	1799,79	0,8639	62,565	720,66	915,67	294,88	22,497